

10がっこんだてひょう

2023

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

2 ごましおごはん
とりのたつたあげ

3 ゆかりごはん
チキンクリームシチュー

4 ごまあおなごごはん
ドーナツコロック

5 とりそぼろごはん
ぶたにくのやさいまき

6 にしょくおにぎりに
ハンバーグ

ばくばくくんメニュー

9 スポーツの日

10 のりつくだにごはん
ハムカツ

11 しろごはん
おさかなとうふナゲット

12 クロワッサン
とりのからあげ

パンの日

13 しろごはん
ぼうぎょうざ

16 しろごはん
あつあげのそぼろあん

17 しろごはん
やきにくいため

わくわくちゃんメニュー

18 わかめごはん
かつおカツ

19 さけフレークごはん
チキンカツ

20 ごもくかまめし
れんこんにくづめフライ

旬 郷土料理 宮城県「芋煮」

23 のりこうみふりかけごはん
ポテトチキンロール

24 さつまいもごはん
グリルチキン

秋

25 ごましおごはん
すいぎょうざ

もくもくちゃんメニュー

26 ポークカレーごはん
メンチカツ

ぶどうゼリー

27 のりおかがごはん
ささみいそべフライ

がりがりくんメニュー

30 うめふりかけごはん
ハンバーグ

秋

31 やさいごまごはん
かぼちゃコロック

6日(金)は
ばくばくくんメニュー
秋の行楽シーズン♪
おにぎり弁当で完食へ!

17日(火)は
わくわくちゃんメニュー
お肉をのせて
焼き肉丼の完成!

25日(水)は
もくもくちゃんメニュー
今月は中華風食材に
挑戦してみよう!

27日(金)は がりがりくんメニュー
よく噛むことはイライラを和らげる効果があるよ!



- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。