

# 9 がっ こんだてひょう

2023

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15  
TEL: 022-782-0821  
FAX: 022-782-0822  
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔  
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

4日(月)は  
ばくばくくんメニュー

カレーに唐揚げ!  
たくさん食べて  
大きくなろう!



26日(火)は  
もくもくちゃんメニュー

いろいろなお料理に  
挑戦してみよう!



27日(水)は  
わくわくちゃんメニュー

パンにスパゲティ!  
何から食べよう  
かな?



28日(木)は  
がりがりくんメニュー

よく噛んで食べる  
と集中力アップに  
効果があるよ!



- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

1 ごましおごはん  
かいせんカツ



4 しろごはん  
ミニキーマカレー



ばくばくくんメニュー

5 とりそぼろごはん  
やさいコロック



6 わかめごはん  
チキンカツ



7 ひやしうどん  
ちくわいそべてんぷら



めんの日

8 こんぶごはん  
やさいはるまき



11 さけわかめごはん  
ハムカツ



12 のりこうみふりかけごはん  
ほうぎょうざ



13 おかかふりかけごはん  
メンチカツ



旬

14 のりおかかごはん  
おさかなとうふハンバーグ



15 しろごはん  
とんかつ



郷土料理  
長崎県「トルコライス」

18 敬老の日

19 やさいごまごはん  
エビフライ



旬

20 しろごはん  
あつあげのそぼろあん



21 さけフレークごはん  
かぼちゃコロック



22 チキンカレーごはん  
イカフライ



ももゼリー

25 わかなごはん  
ハンバーグ



旬

26 しろごはん  
さけのしおやき



もくもくちゃんメニュー

27 クロワッサン &  
だいたいミートスパゲティ



わくわくちゃんメニュー

パンの日

28 しろごはん  
ぶたにくれんこん  
しょうがやき



がりがりくんメニュー

29 ゆかりごはん  
とりつくね



お月見メニュー

