

12がっこんだてひょう

2022

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび



6日(火)と16日(金)は
がりがりくんメニュー

よく噛み噛みする事は虫歯
予防・肥満予防・消化促進
などに効果があるよ😊

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

2日(金)は
もくもくちゃんメニュー

いろいろな味に
挑戦してみよう!



20日(火)は
わくわくちゃんメニュー

好きなおかずを
パンにはさんで食べてね!



1 さけわかめごはん
ハンバーグ



2 ごんぶごはん
やさいはるまき



5 わかなごはん
やさしいコロッケ



6 とりそぼろごはん
しるみざかなのてりやき



7 あじかつおふりかけごはん
のりまきからあげ



8 ポークカレーごはん
イカフライ



9 ゆかりごはん
あつあげのそぼろあん



12 さけフレークごはん
チキンナゲット



13 ごましおごはん
キャベツメンチ



14 わかめごはん
えびフライ



15 うめふりかけごはん
グリルチキン



16 おかかふりかけごはん
まぐろカツ



19 しるごはん
ハッシュドポーク



20 コッパン
デミソースハンバーグ



21 チキンライス
おほしさまコロッケ



22 かおりごはん
メンチカツ



23 のりつくだにごはん
とりのからあげ



行事食 冬至かぼちゃ

郷土料理 山口県「大平」

わくわくちゃんメニュー

お楽しみメニュー

パンの日