

10がっこんだてひょう

2022

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

3 わかめごはん
とりのからあげ

旬

郷土料理 宮城県 「いも煮」

4 ゆかりごはん
チキンクリームシチュー

5 のりおかがごはん
ささみそペフライ

かりかりくんメニュー

6 コッパパン
えびかつ

パンの日

わくわくちゃんメニュー

7 うめふりかけごはん
まぐろカツ

10

スポーツの日

11 チキンカレーごはん
メンチカツ

りんごゼリー

12 あじかつおふりかけごはん
にくどうふ

13 ごましおごはん
すいぎょうざ

14 さけわかめごはん
とりのたつたあげ

17 のりこうみふりかけごはん
てりやきハンバーグ

18 さつまいもごはん
たらこのさいきょうやき

19 さけフレークごはん
ミニハムカツ

20 とりそぼろごはん
ふたにくのやさいまき

21 のりつくだにごはん
にくじゃがに

もくもくちゃんメニュー

24 ごましおごはん
チキンカツ

25 しろごはん
やきにくいため

わくわくちゃんメニュー

26 こんぶごはん
キャベツメンチ

27 ポークカレーごはん
イカフライ

ぶどうゼリー

28 おかがふりかけごはん
ハンバーグ

旬

31 ごもくかまめし
かぼちゃコロッケ

旬

★ ★ 11日(火)と27日(木)は **ばくばくくんメニュー** カレーを食べて完食めぞう!

5日(水)は
かりかりくんメニュー
かみかみ練習
メニューだよ!

6日(木)は
わくわくちゃんメニュー
オリジナルサンドを
作っちゃおう!

21日(金)は
もくもくちゃんメニュー
苦手な食材に
挑戦しよう!

25日(火)は
わくわくちゃんメニュー
豚肉をごはんの上に
のせて豚丼風に♪

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召上がりください。