

10がっこんだてひょう

2021

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

7日(木)は **ばくばくくんメニュー**

食べやすいメニューをお弁当に詰めました!

15日(金)と27日(水)は
がりがりくんメニュー

かみかみ練習メニューだよ!

19日(火)は **わくわくちゃんメニュー**

豚肉をごはんの上のせて豚丼風に♪

21日(木)は
もくもくちゃんメニュー

苦手の食材に挑戦しよう!

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

1 **ごましおごはん
メンチカツ**



4 **かおりごはん
チキンとほくさいのシチュー**



5 **ゆかりごはん
しろみざかなフライ**



6 **しろごはん
あつあげのそぼろあん**



7 **いなりずし・ごましおおにぎり
ハンバーグ**
ばくばくくんメニュー

8 **あじかつおふりかけごはん
にくどうふ**



11 **のりこうみふりかけごはん
ささみそべフライ**



12 **ポークカレーライス
ミニハンバーグ**



13 **のりつくだにごはん
やさしいコロック**



14 **ごもくかまめし
しろみざかなのてりやき**



15 **とりそぼろごはん
ふたにくのやさいまき**



18 **わかめごはん
のりまきからあげ**



19 **しろごはん
ふたにくのあまからに**



20 **ごましおごはん
サーモンフライ**



21 **のりおかかごはん
チンジャオロース**



22 **こんぶごはん
エビフライ**



25 **さけフレークごはん
とうふハンバーグ**



郷土料理 新潟県「のつべ」

26 **しかくパン
ハッシュドポーク**



パンの日

27 **のりこうみふりかけごはん
とりのからあげ**



がりがりくんメニュー

28 **おかかふりかけごはん
とんかつ**



29 **さけわかめごはん
かぼちゃコロック**

