

# 9がっ こんだてひょう

2021

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15  
TEL: 022-782-0821  
FAX: 022-782-0822  
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔  
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

1日(水)は **もぐもぐちゃんメニュー**

いろんな野菜を知ってみよう!

16日(木)は **がりがりくんメニュー**

かみかみメニューでおなかすっきり♪

7日(火)と 29日(水)は **ばくばくくんメニュー**

ばくばく食べて自信につなげよう!

28日(火)は **わくわくちゃんメニュー**

親子丼を作っちゃおう!

1

あじかつおふりかけごはん  
やさしいはるまき



もぐもぐちゃんメニュー

2

さけフレークごはん  
とんかつ

郷土料理 群馬県「ごしね汁風」

3

やさしいふりかけごはん  
しろみざかなのさいきょうやき



旬

6

こんぶごはん  
チキンカツ

7

とりそぼろごはん  
えびフライ



ばくばくくんメニュー

8

ごましおごはん  
マーボー豆腐

9

かおりごはん  
ハンバーグ

10

チキンカレーごはん  
メンチカツ



りんごゼリー

13

うめふりかけごはん  
ささみいそべフライ

14

さけわかめごはん  
カレーコロッケ

15

のりおかかごはん  
てりやきチキン

16

のりごうみふりかけごはん  
サーモンフライ



がりがりくんメニュー

17

しろごはん  
ふたにくのあまからに



旬

20

敬老の日

21

にしよくおにぎり  
とりのからあげ

22

あじかつおふりかけごはん  
メンチカツ

23

秋分の日

24

とりそぼろごはん  
とうふハンバーグ

27

ゆかりごはん  
とんかつ

28

しろごはん  
おやこに



わくわくちゃんメニュー

29

のりつくだにごはん  
ミニクラタン



ばくばくくんメニュー

30

わかなぎごはん  
しろみざかなの  
あまずあんかけ

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。