

1がっこんだてひょう

2021

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木 綾子



月 げつようび

火 かようび

水 すいようび



木 もくようび

金 きんようび

8日(金)は **ぱくぱくくんメニュー**

ぱくぱく食べて完食を目指せ!



14日(木)は **もぐもぐちゃんメニュー**

もぐもぐいろんな食材に挑戦しよう!



22日(金)は **がりがりくんメニュー**

たくさんかみかみして、虫歯予防!



25日(月)は **わくわくちゃんメニュー**

マーボー丼をつくっちゃお!



- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただきます場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。

8

**あじかつおふりかけごはん
ポークチャップ**



ぱくぱくくんメニュー

11



成人の日

12

のりごうみふりかけごはん
てりやきつくね



13

のりおかかごはん
とりてん



郷土料理 富山県「五目大豆」

14

わかたごはん
しるみざかなの
さいきょうやき



もぐもぐちゃんメニュー

15

しろごはん
ささみチーズかつ



18

さけフレークごはん
グリンチキン



19

ごもくかまめし
ツナサラダつみあげ



20

ゆかりごはん
とりのからあげ



旬

21

にしよくおにぎり
やさしいコロッケ



22

わかめごはん
サーモシフライ



がりがりくんメニュー

25

しろごはん
マーボーどうふ



わくわくちゃんメニュー

26

ジャムサンド
ハンバーグ



27

やさしいふりかけごはん
とんかつ



旬

28

ポークカレーごはん
しるみざかなフライ



りんごせりー

29

ごましおごはん
とうふハンバーグ

