

12がっこんだてひょう

2020

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび



今月の旬食材は

れんこん

です!

7日(月) れんこんと豚肉のきんぴら
17日(木) れんこんと枝豆のソテー

1

とろろほろごぼん
ふたにくやさいまき



もくもくちゃんメニュー

2

うめふりかけごはん
とんかつ



郷土料理 沖縄県「人参じりしり」

3

のりごうみふりかけごはん
ハンバーグ



4

ゆかりごはん
はつぼうさい



7

わかなごはん
たらのでりやき



かりかりくんメニュー

8

にしよくおにぎり
しろみざかなフライ



9

キーマカレーごはん
えびフライ



ぶどうゼリー

10

のりおかがごはん
マヨたまロール



ばくばくくんメニュー

11

あじかつおふりかけごはん
ぼうぎょうざ



14

のりつくだにごはん
とりのからあげ



15

ごましおごはん
ポークチャップ



16

しろごはん
マーボー豆腐



わくわくちゃんメニュー

17

わかめごはん
サーモンフライ



18

やさいふりかけごはん
メンチカツ



冬至かぼちゃ行事食

21

こんぶごはん
やさいコロツク



22

あじかつおふりかけごはん
ハムカツ



23

ベーコンピラフ
おほしさまハンバーグ



お楽しみメニュー

24

セルフハヤシライス
とんかつ



わくわくちゃんメニュー

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。